



Tercer Día – Ministerio de Salud Mental

Orar

San Juan de Dios (Siglo XV, España) es un santo patrón de quienes viven con enfermedades mentales y enfrentan desafíos de salud mental. En su mediana edad, personas percibieron, tal vez erróneamente, que San Juan de Dios padecía una enfermedad mental y lo enviaron a un centro psiquiátrico donde experimentó un trato horrible. En respuesta a su experiencia allí, oró para que “Jesucristo me traiga a tiempo y me dé gracia para que yo tenga un hospital, donde pueda recoger los pobres desamparados y faltos de juicio, y servirles como yo deseo” (Francisco de Castro, Historia, 1585). Posteriormente, San Juan de Dios se dedicó a atender a los pobres, los enfermos y las personas que viven con enfermedades mentales.

Señor, oramos para que nuestros hermanos y hermanas que sufren enfermedades y problemas de salud mental, y quienes los



apoyan, nunca estén solos ni sean discriminados, sino que sean bienvenidos y apoyados en la Iglesia.

Oramos para que el ministerio de salud mental se convierta en un ministerio integral en la Iglesia y que cada parroquia y comunidad católica tenga acceso a ministerios de salud mental.

Oramos para que los ministerios de salud mental ayuden a construir comunidades de calidez y afecto donde quienes enfrentan desafíos de salud mental, en palabras del Papa Francisco, [“reciban apoyo de todos y una luz que les abra a la vida.”](#)

San Juan de Dios, ruega por nosotros.





Aprender

El ministerio católico de salud mental educa e informa a las parroquias, diócesis y comunidades católicas sobre los problemas, luchas y alegrías que se pueden encontrar en la vida de las personas que viven con una enfermedad mental. Un ministerio de salud mental ofrece [“Acompañamiento espiritual vital a las personas que experimentan problemas de salud mental y enfermedades mentales, así como a quienes los cuidan”](#).

Los ministros de salud mental no brindan diagnóstico, asesoramiento, tratamiento, asistencia médica o apoyo de salud conductual, sino que pueden ayudar a las personas que viven con una enfermedad mental a encontrar tratamiento y servicios médicos en su comunidad.

Los ministros de salud mental [“trabajan para eliminar el estigma y la discriminación que enfrentan las personas que viven con una enfermedad mental en la Iglesia y en la sociedad.”](#)

Actuar

Consideren iniciar o unirse a un ministerio de salud mental en sus parroquias, diócesis o comunidades católicas. A través de un ministerio de salud mental, ustedes pueden ser el corazón, las manos y el rostro de Jesús para las personas que enfrentan desafíos de salud mental. La [Association of Catholic Mental Health Ministers](#) (CMHM) [Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental] proporciona educación, capacitación y recursos que permiten a los voluntarios, líderes parroquiales y miembros del clero iniciar o unirse con confianza a un ministerio de salud mental. CMHM también proporciona [recursos \(en inglés\) de adoración y liturgia](#), incluyendo sugerencias para la homilía.